

## Крепления для ски-тура

Послан Vanda - 27.01.2011 14:02

---

Думаю подобрать и в недалеком будущем купить качественные крепления для ски-тура. Не переходя на телемарк )

С адаптерами все-таки приходится возиться. В глубоком снегу или на обдуваемой поверхности, где лишний раз не хочется разувать руки, это неудобно.

Как лучше выбирать? Какие плюсы и минусы в таких креплениях? Ну и, возможно, будут ссылки на конкретные варианты?

=====

## Крепления для ски-тура

Послан schizo - 28.01.2011 12:37

---

Без смены ботинка - Fritschi Diamir Eagle ~1,7кг

Со сменой ботинка (плюс вибрам, минус до 1 кг веса)

- ски-тур Dynafit **TLT** Vertical FT z12 ~1,0кг

- телемарк Rottefella **NTN** ~1,8кг (как у меня)

=====

## Крепления для ски-тура

Послан AnalyzeR - 28.01.2011 14:17

---

Я ещё в прошлый раз прочитал твою статью о крепах, которую у тебя не хватило сил вставить здесь прямо в хтмл, отключив мешающий тебе редактор. И нифига не понял. Чем отличаются крепы для диагонального хождения и малых гор? Что делать человеку, который хочет лазить в разных горах?

Чем плохи те же Маркера? Tour F 10 - 12 (1.750g)

Далее, таки Ванда, как и я, больше хочет кататься, а не ходить. Ходить, это только способ добраться до места спуска. Т.е. крепы нужны с акцентом на спуск. Прежде чем решиться на покупку своих Baron'ов (то же, что и Duke), я потратил время на чтение. Пишут, что при агрессивном катании скитур-крепы ломаются на раз. И эти же Дюки, сделанные для фрирайдеров тоже ломают, хотя выглядят они вообще весьма надёжно.

Вес, кстати, 2.400г, на сайте Маркера его нет.

И интересно, на какую высоту поднимают боты названные тобой крепы? С адаптерами визуально производится впечатление, что см. 5-7.

Далее, если выбирать крепы со сменой ботинка, тут же встаёт вопрос о его выборе, а выбора то и нету. В контексте имевшихся у меня проблем с техническим ростом, которые были связаны конкретно с ботинками, для многих с «нестандартными ногами» критический фактор. Тоже надо учитывать.

=====

## Крепления для ски-тура

Послан Vanda - 28.01.2011 15:59

---

До агрессивного катания мне далеко еще ))

По ценовой политике маркеры не дороже других креплений. Для телемарка дешевле всего. Но это другая техника катания. А этому учиться. Мне б обычной техникой уверенно владеть )

Что за статья про крепления?

И про смену ботинка можно подробнее? С телемарком понятно, там другие ботинки.

=====

## Крепления для ски-тура

Послан AnalyzeR - 29.01.2011 08:38

---

Кто ломает ноги, тому и крепы сломать несложно )))

Ботинки - для скитюра есть специализированные, с крепежом спереди, как на беговых, грубо говоря. И система креп под них.

[Вот тут Шизо писал про свои обзоры &gt;&gt;&gt;](#)

=====

## Крепления для ски-тура

Послан Vanda - 29.01.2011 20:03

---

Спасибо за ссылку. Полезные статьи.

Вывод, к которому пришла: я могу обойтись адаптерами.

По той простой причине, что подъемы могут быть разными. Заранее определить, что конкретно меня будет ожидать (долгие переходы по равнине или подъемы по склону), я не могу. И даже представить не сумею ) Потому как ползать по горам готова где угодно ) Соразмерно силам.

Таким образом, на мой взгляд, можно обойтись адаптером, камусом и снегоступами с кошками. Т.е. универсальный набор для чайников )

Ну и палки телескопические, конечно. С обычными горнолыжными палками очень неудобно: не дают упора в глубоком снегу.

Пыталась, кстати, найти статьи о механизме работы креплений с обычной осью и с эргономичным шарниром (или как-то так). Не нашла. Просто хотелось бы понять, что именно дает такую разницу в работе креплений. Почему одни лучше для равнин и пологих склонов, а другие для подъемов по более крутым склонам.

=====

## Крепления для ски-тура

Послан schizo - 30.01.2011 20:39

---

Механика движения стопы не предусматривает использования только лишь одной оси. Грубо говоря сначала отрывается пятка - ось вращения в этот момент находится в том месте откуда пальцы растут а потом, когда вес тела полностью перенесен на другую ногу - ось смещается дальше вперед.

Т.е. эргономичное крепление должно обеспечивать либо две оси вращения (нахо - все модели) либо дать возможность оси - "плавать" (diamir eagle).

Такие крепления имеют смысл на пологих и равнинных участках. Ходить в них даже удобнее чем просто в ботинках.

В них НЕ удобно ходить траверсами, особенно по крутякам (с буреломом тем более =) - не позволяет поперечная жесткость. Но как показывает практика, даже крепления с обычной осью, которые более приспособлены для такого рельефа и тактики передвижения -

проигрывают снегоступам. Даже телемаркерам снегоступы не мешают.

Еще из ограничений креп с эргономичной осью - не любят широкие лыжи. Опять же по причине поперечной жесткости.

С обычной осью по равнине ходить неудобно. Можно еще и ноги сбить если далеко.

Вобщем одно из двух.

Байки про ломучесть ски-тур креп не более чем байки. Ломаются не больше не меньше чем обычные. Чаще всего их ломают по неосторожности в режиме insta tele - когда фиксатор задней части забывают закрыть или от самопроизвольного раскрытия (если очень сильно лыжу прогнуть у некоторых моделей платформа вылетает).

Адаптеры - хороши как дежурный вариант. Не более. Слишком высокие. Жесткость поперечная никакая.

Если ползать, то ползать на нормальной снаряге. Выбор есть, но в основном за бугром - подобрать несложно. [http://www.telemark-pyrenees.com/en/all ... -womens/f/](http://www.telemark-pyrenees.com/en/all...-womens/f/)

Для бродилок ботинки стоит поменять еще и по причине наличия подошвы из вибрама. В таком случае лучше сразу брать с закладными под TLT.

=====